

## Introduktion

“Børn, der kan opføre sig ordentligt – de gør det”

“Man skal have selvkontrol for at kunne samarbejde”

“Den, der tager ansvar, kan påvirke”  
(Elvén 2024)

### PROBLEM/UDFORDRING

Et skadestuebesøg kan være en voldsom belastning for de fleste børn – og især for børn med særlige behov. Når vi behandler børn med særlige behov, er vi ofte magtesløse, fordi de reagerer anderledes end andre børn og ikke altid forstår, hvad der skal ske, da de kan være ramt på deres forestillingssevne. Både barnet, forældre og sygeplejerske gør det bedste, de kan, men der mangler konkrete værktøjer til at guide disse børn igennem et skadestueforløb så lempeligt som muligt.

Forældrene har stor viden om deres eget barn, så et konkret værktøj vil kunne hjælpe sygeplejersken og

forældrene til sammen med barnet at skabe et forløb tilpasset det enkelte barn.

### FORMÅL

Dette værktøj skal øge sygeplejerskens kompetencer og handlemuligheder, så hun kan bidrage til at sænke stressniveauet og sikre, at barnet får den behandling, som skaden kræver, uden at få ar på både sjæl og krop efter undersøgelse og behandling på skadestuen. De oplevelser, disse børn får i mødet med skadestuen, påvirker dem, men måske kan vi mindske risikoen for, at de bliver traumatiseret.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er børn med særlige behov. I dette projekt sættes særlig fokus på børn med autisme og ADHD, da denne gruppe er følsom overfor forandringer i deres hverdag og i forvejen er i høj risiko for skolevægning og belastningsreaktioner. Visuel vejledning kan tilpasses og målrettes enhver gruppe, forløb eller proces, hvor der ønskes overblik, ro og struktur.

### INDSATS OG AKTIVITETER

Den visuelle vejledning er udviklet til et forløb gennem skadestuen og er et materiale, der hjælper sygeplejersken til at sammensætte det bedste individuelle forløb for det enkelte barn. Materialet lægger op til tæt samarbejde med både barn (hvor det er muligt) og forældre.

Ved ankomst til skadestuen henvender barnet og forældre sig til sekretæren, hvor de registreres og får udleveret et skadestuehæfte, som er et lille hæfte, der overordnet fortæller om forløbet i skadestuen. Der er tre forskellige hæfter til tre forskellige aldersgrupper (billedbog, tegneserie, manga).

Kort tid efter ankomst kaldes barn og forældre ind til en vurdering ved en sygeplejerske, som vil vurdere triagegrad og særlige behov i ventetiden, samt hvor de fysisk skal opholde sig i ventetiden (hjemme, i venteværelse, i stillerum, på behandlingsstuen).

Når ventetiden er slut, vil barnet og forældrene møde den sygeplejerske, der bliver deres kontakt, mens de er på skadestuen. Hun vil via sit værktøj (en særlig udviklet flipover med tilhørende piktogrammer) og i samarbejde med barn og forældre lægge en individuel plan for undersøgelsen og behandlingen. Sygeplejersken vil også introducere de hjælpemidler, skadestuen har, som kan beskytte særligt sensitives sanser.

## Hvorfor VISUEL VEJLEDNING?

**VISUEL VEJLEDNING** er et værktøj/en metode, der bruges ved forløb eller procedurer med mere eller mindre komplicerede sammenhænge.

**VISUEL VEJLEDNING** er nyttig til at forenkle, forbedre og effektivisere kommunikationen i en lang række tilfælde, hvor man gerne vil skabe overblik, forudsigelighed, ro og have en tydelig rækkefølgestruktur. Det kan for eksempel være introduktion til subkutan fragmin, anlæggelse af pleuradræn etc. Vejledningen skal altid være så konkret som mulig i forhold til de faktiske omstændigheder.

Metoden **VISUEL VEJLEDNING** bør tilpasses den enkelte afdeling, sygehus eller institution.

Uddybende spørgsmål modtages gerne på [kontakt@visualguide.dk](mailto:kontakt@visualguide.dk) eller telefon 6023 2813.

TAK FOR UDVIKLINGSHJÆLP OG -SPARRING TIL...

Akutafdelingen Gødstrup | Center for Kompetenceudvikling Region Midtjylland | Freehand | Trykstuen | Rinton Folie  
Bents Webshop | Racco | Herning Skilte | SpektrumShop | Trykstuen | DSR Region Midt | Skatkammeret Kolding  
Benjamin Møller | Solveig Thorup Nielsen | Sikkerhedsgiganten | Huset No 7 | Elas | Kollegaer og venner

VisualGuide

# Et bedre forløb med VISUEL VEJLEDNING



VisualGuide



HAR DU FUNDET DE BILLEDER, DER PASSER TIL DIG?

JÅ, OG DET ER FAKTISK RET SJOVT AT SÆTTE BILLEDERNE PÅ MAGNETPLADEN, SÅ JEG KAN SE DET HELE I RÆKKEFØLGE.

DET FOREGÅR NÆSTEN HELT LIGESOM I DEN TEGNESERIE, VI LÆSTE FOR LIDT SIDEN.

GODT, AT DE OGSÅ HAR HØREBØFFER. VI GLEMTE VORES DERHJEMME I FARTEN.

SKADER

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

MIN PLAN

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---